

湘南台クラブ 2025～2026年スケジュール

2025/3/17更新

|   | 4月         | 5月         | 6月         | 7月         | 8月         | 9月 | 10月        | 11月        | 12月 | 1月          | 2月         | 3月         |
|---|------------|------------|------------|------------|------------|----|------------|------------|-----|-------------|------------|------------|
| 日 |            |            | 1          |            |            |    |            |            |     |             | 1          | 1          |
| 月 |            |            | 2          |            |            |    |            |            |     |             | 2          | 2          |
| 火 | 1          |            | 3          | 1          |            |    |            |            |     |             | 3          | 3          |
| 水 | 2          |            | 4          | 2          |            |    | 1          |            |     |             | 4          | 4          |
| 木 | 3          | 1          | 5          | 3          |            |    | 2          |            |     |             | 5          | 5          |
| 金 | 4          | 2          | 6          | 4          | 1          |    | 3          |            |     |             | 6          | 6          |
| 土 | 5 秩:9.00~  | 3 葉:9.00~  | 7 葉:9.00~  | 5          | 2          |    | 6 葉:9.00~  | 4          |     | 1 秩:9.00~   | 6          | 7          |
| 日 | 6          | 4          | 8          | 6          | 3          |    | 7          | 5          |     | 2           | 7          | 8          |
| 月 | 7          | 5          | 9          | 7          | 4          |    | 8          | 6          |     | 3 秩:15.00~  | 8          | 9          |
| 火 | 8          | 6          | 10         | 8          | 5          |    | 9          | 7          |     | 4           | 9          | 10         |
| 水 | 9          | 7          | 11         | 9          | 6          |    | 10         | 8          |     | 5           | 10         | 11         |
| 木 | 10         | 8          | 12         | 10         | 7          |    | 11         | 9          |     | 6           | 11         | 12         |
| 金 | 11         | 9          | 13         | 11         | 8          |    | 12         | 10         |     | 7           | 12         | 13         |
| 土 | 12 秩:9.00~ | 10 秩:9.00~ | 14         | 12 葉:9.00~ | 9 葉:9.00~  |    | 13         | 11 秩:9.00~ |     | 8           | 13         | 14         |
| 日 | 13         | 11         | 15         | 13         | 10         |    | 14 葉:9.00~ | 12         |     | 9           | 14         | 15         |
| 月 | 14         | 12         | 16         | 14         | 11         |    | 15         | 13         |     | 10          | 15         | 16         |
| 火 | 15         | 13         | 17         | 15         | 12         |    | 16         | 14         |     | 11          | 16         | 17         |
| 水 | 16         | 14         | 18         | 16         | 13         |    | 17         | 15         |     | 12          | 17         | 18         |
| 木 | 17         | 15         | 19         | 17         | 14         |    | 18         | 16         |     | 13          | 18         | 19         |
| 金 | 18         | 16         | 20         | 18         | 15         |    | 19         | 17         |     | 14          | 19         | 20         |
| 土 | 19 葉:9.00~ | 17 湘:9.00~ | 21 秩:9.00~ | 19 葉:9.00~ | 16 葉:9.00~ |    | 20 葉:9.00~ | 18 葉:9.00~ |     | 15          | 20 秩:9.00~ | 21         |
| 日 | 20         | 18 湘:9.00~ | 22         | 20         | 17         |    | 21         | 19         |     | 16          | 21         | 22 秩:9.00~ |
| 月 | 21         | 19         | 23         | 21         | 18         |    | 22         | 20         |     | 17          | 22         | 23 秩:9.00~ |
| 火 | 22         | 20         | 24         | 22         | 19         |    | 23         | 21         |     | 18          | 23         | 24         |
| 水 | 23         | 21         | 25         | 23         | 20         |    | 24         | 22         |     | 19          | 24         | 25         |
| 木 | 24         | 22         | 26         | 24         | 21         |    | 25         | 23         |     | 20          | 25         | 26         |
| 金 | 25         | 23         | 27         | 25         | 22         |    | 26         | 24         |     | 21          | 26         | 27         |
| 土 | 26         | 24         | 28 秩:9.00~ | 26         | 23 葉:9.00~ |    | 27         | 25         |     | 22          | 27         | 28         |
| 日 | 27 湘:9.00~ | 25         | 29         | 27         | 24         |    | 28         | 26         |     | 23 秩:13.00~ | 28         | 29         |
| 月 | 28         | 26         | 30         | 28         | 25         |    | 29         | 27         |     | 24          | 29         | 30         |
| 火 | 29         | 27         |            | 29         | 26         |    | 30         | 28         |     | 25          | 30         | 31         |
| 水 | 30         | 28         |            | 30         | 27         |    |            | 29         |     | 26          | 31         |            |
| 木 |            | 29         |            | 31         | 28         |    |            | 30         |     | 27          |            |            |
| 金 |            | 30         |            |            | 29         |    |            | 31         |     | 28          |            |            |
| 土 |            | 31 秩:9.00~ |            |            | 30         |    |            |            |     | 29          |            |            |
| 日 |            |            |            |            | 31 葉:9.00~ |    |            |            |     | 30          |            |            |

葉 : 秋葉台文化体育館 〒252-0816 神奈川県藤沢市遠藤2000-1  
 秩 : 秩父宮記念体育館 〒251-0026 神奈川県藤沢市鶴沼東8-2  
 湘 : 湘南台公民館 〒252-0804 神奈川県藤沢市湘南台1丁目8(B2F)  
 大 : 大庭(引地川)親水公園 〒251-0861 神奈川県藤沢市大庭6510

藤沢総合高校、大庭親水公園はアウトコート(グラウンド)のため、外履きを準備すること  
 秋葉台文化体育館は、第2体育室となりますが、一般大会との兼ね合いでメインアリーナとなる場合あり  
 秩父宮記念体育館はサブアリーナでの連取となります(一部メインアリーナ尚場合あり)  
 一般大会(マスターズ大会、女子交流会)開催日と合わせて、練習する場合があります  
 練習日程が追加となった際は、都度追加更新します

問合せ/連絡先  
 藤沢市ハンドボール協会 [shonandai\\_hc@gmail.com](mailto:shonandai_hc@gmail.com)  
 佐藤  
 東谷  
 壽山 [super\\_suyama@gmail.com](mailto:super_suyama@gmail.com)